

Hospitalidade

Todo sobre a estada, os espaços e as atividades
no campus do Instituto Sinal do Vale

Sinal do Vale
MATA ATLÂNTICA-BRASIL



O Sinal do Vale

é um campus de 200 hectares onde convergem varias iniciativas que abordam desde distintos ângulos a expansão de uma economia regenerativa na nossa bioregião. Como tal, recebemos contantemente grupos visitantes de empresas, organizações sem fines lucrativos, estudantes e redes de impacto que escolhem o nosso campus para se encontrar. Nesse documento poderá conferir as informações sobre a estada no SINAL:



Infraestrutura

Nossas casas, instalações e espaços de lazer e encontro.



O Laboratório Vivo

As soluções baseadas na natureza que temos no campus: a horta mandala, a aldeia das galinhas, a fábrica de processamento de jaca, as agroflorestas e mais.



Culinária Regenerativa

O nossa gastronomia: alimentação com culinária vegana e vegetariana, preparada a partir dos nossos cultivos.



Trilhas e áreas externas

Diversas trilhas com graus diferentes de dificuldade. Ponto mais alto do SINAL permite visualizar em 360° a Baía de Guanabara e a Serra do Mar.

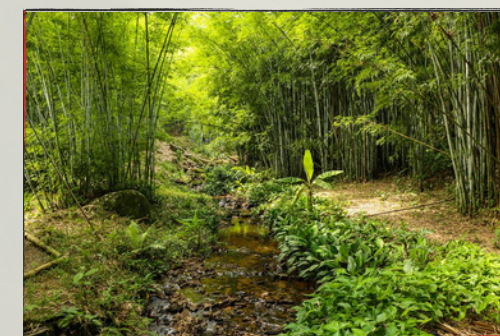
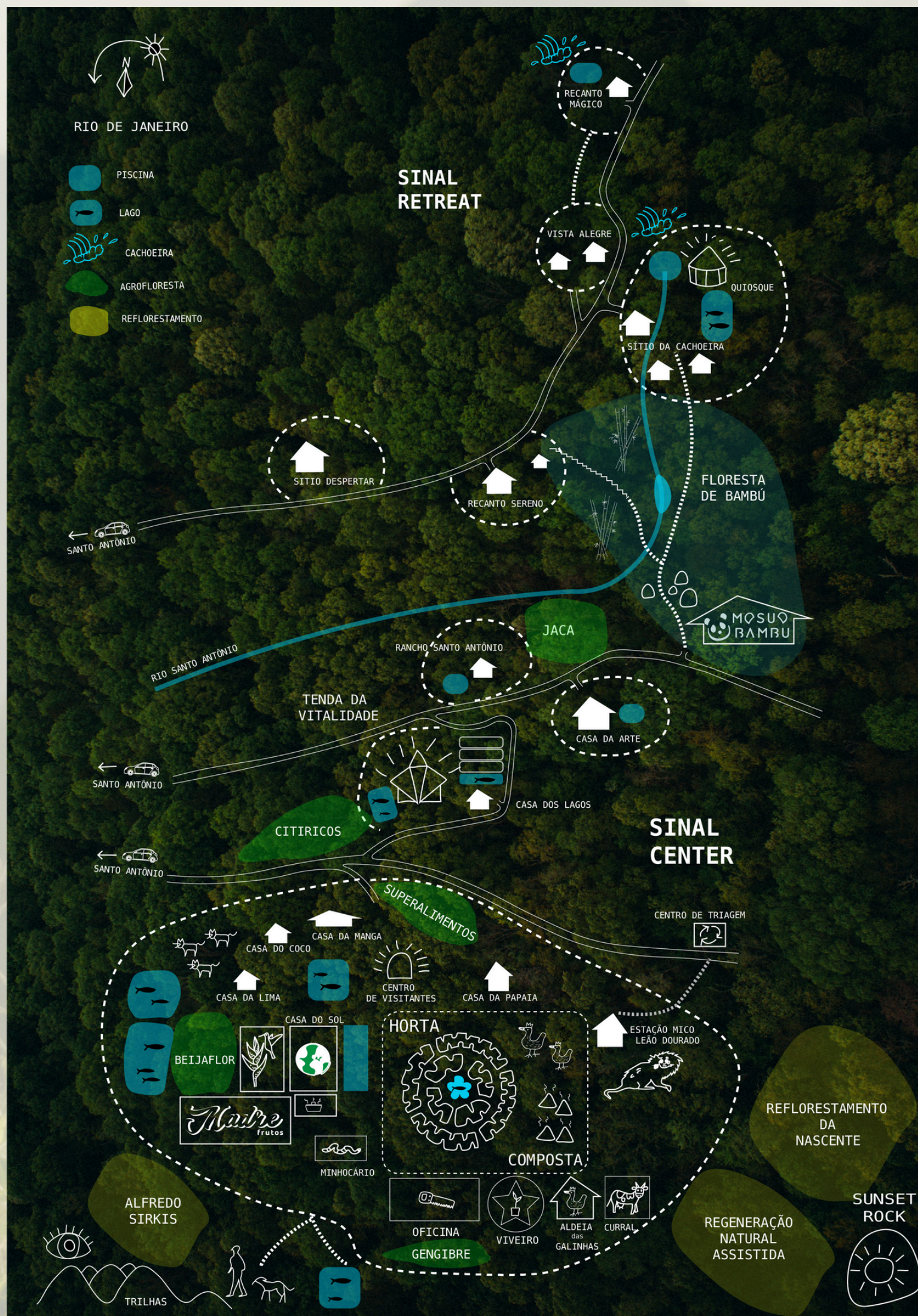


Atividades adicionais

Práticas como Meditação Sonora, yoga tibetana Kum Nye, trabalho com argila, plantio de árvores, caminhadas acompanhadas, cursos de culinária, etc.

O Campus

O SINAL conta com uma área de 200 ha. dentro da APA de Petrópolis. O mapa abaixo mostra a disposição das casas e nossas iniciativas da bioeconomia:



Floresta de Bambu



Lab de bambu e argila



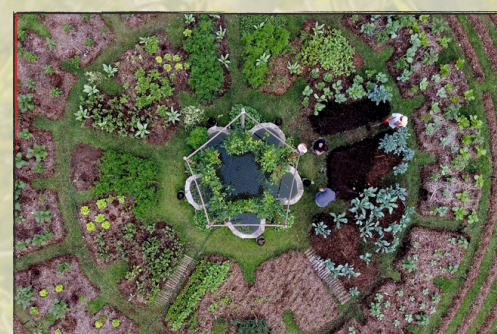
Tenda da Vitalidade



Pedra do Por do Sol



Trilha da Vista do Rio



Horta Mandala



Aldeia das Galinhas

Atividades e trilhas

Essas são as atividades que disponibilizamos que permitem uma experiência individual ou de grupos do ecossistema que habitamos, e das atividades que desenvolvemos ao longo de 12 anos.



Massagem de som

Técnica de meditação baseada em vibração e acústica para facilitar o relaxamento e o mindfulness. Aplicamos a técnica de massagem de taças tibetanas Peter Hess.



Trilha Rio View

É a nossa trilha mais comprida, chega ao ponto mais alto do vale de Santo Antônio e tem um visual de 360 graus da cidade do Rio, da Baía de Guanabara e da Serra do Mar.



Pedra do pôr do sol

Permite uma vista do campus e vale de Santo Antônio. É um local ótimo para contemplar o pôr e o nascer do sol, e também o nascer da lua!



Aulas de culinária regenerativa

Compartilhamos nossa forma de processar alimentos que proveem da horta e as agroflorestas. É possível aprender como fazer receitas simples e saudáveis.



Plantio de árvores

Ótima atividade para crianças e adultos, que podem aprender sobre o processo de reflorestamento e ajudar a reflorestar o nosso bioma, utilizando as mudinhas do nosso próprio viveiro.

Culinária Regenerativa

Comida é natureza, nutrição e cultura. Nossa culinária inclui nossos cultivos e espécies locais, aproveitando o máximo possível dos alimentos disponíveis, reduzindo o lixo e compostando os resíduos orgânicos. Esses são alguns dos nossos pratos!



**Queijos veganos
de sementes e
espécias**



**Ceviche
de Jaca Verde**



**Torta viva de banana
com canela e cacau do
SINAL**



**legumes mediterrâneas
ao forno**

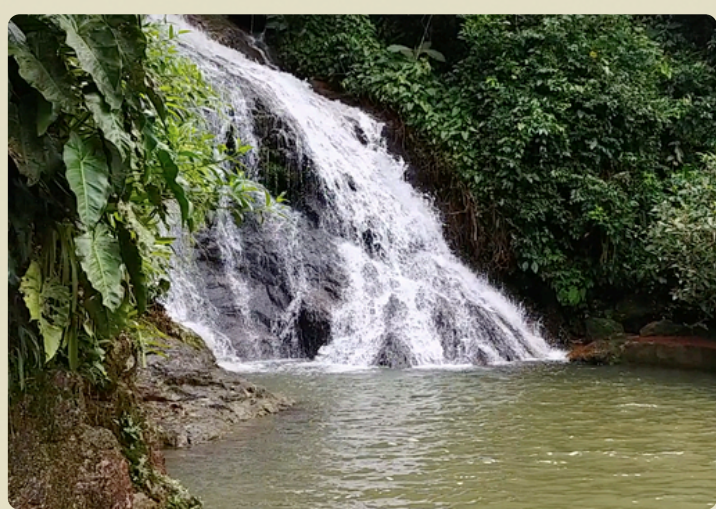


**Pastinhas, folhas e
flores da horta**

As casas

Sítio da Cachoeira

O espaço do Sítio é percorrido pelo Rio Santo Antônio, com quedas de água e piscinas naturais de vários tamanhos. Conta com um esplendoroso jardim e beleza em todos os detalhes arquitetônicos. Os espaços foram desenhados para que o hóspede tenha uma experiência de contemplação e abertura dos sentidos.



piscina natural



Quiosque



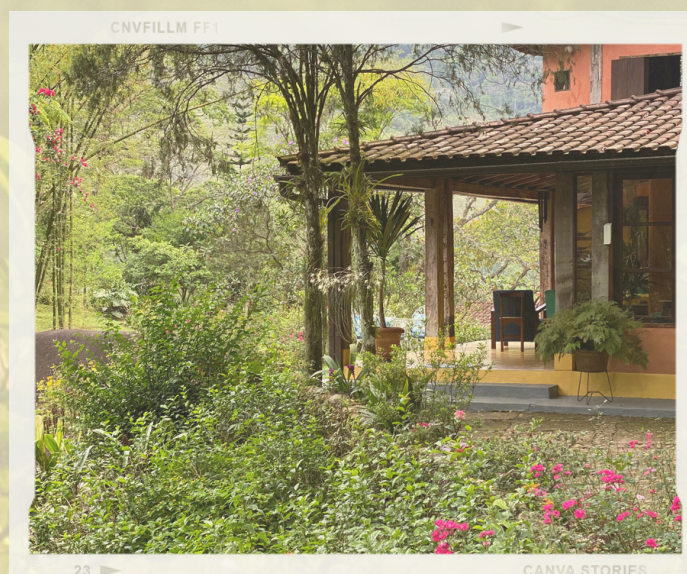
sauna

Especificações

- Ocupação para até 11 pessoas
- 2 quartos com banheiro compartilhado e 4 suítes
- Sauna com ducha natural
- Piscina natural com cachoeira
- Quiosque

Outras imagens

Clique no título para ver o album de fotos do Sítio da Cachoeira!



As casas

Recanto Mágico

Espaço aconchegante, cercado por árvores com uma piscina de água de fonte mineral. Com vista para uma floresta onde habitam muitas espécies da Mata Atlântica.



exterior



piscina natural



varanda

Especificações

- 4 suítes com entradas privadas - até 12 pessoas
- Sauna
- Piscina natural
- Varanda com churrasqueira

Outras imagens

Clique no título para ver o album do Recanto Mágico!



As casas

Recanto Sereno

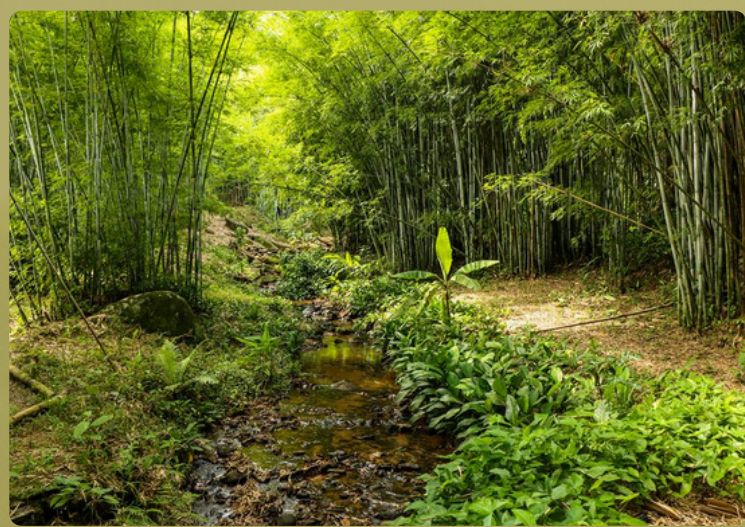
A casa está localizada de frente para as colinas do vale, de onde é possível apreciar o nosso maior reflorestamento. A casa é silenciosa. Conta com uma varanda com redes e dá acesso à mágica Floresta de Bambú.



exterior



varanda



Floresta
de
Bambú

Especificações

- 5 suítes duplas, até 10 pessoas
- 1 suite individual, até 2 pessoas

Outras imagens

Clique no título para ver o album do Recanto Sereno!



As casas

Sítio Despertar

É uma casa aconchegante, cercada de árvores. Ela tem dois espaços independentes e uma bela varanda que dá acesso ao jardim.



exterior



varanda



Terraço

Especificações

- 3 quartos, até 5 pessoas
- 2 banheiros compartilhados

- Wifi

Outras imagens

Clique no título para ver o album do Sítio Despertar!



As casas

Casa da Arte

Perto do ateliê de bambú e argila, essa casa tem uma piscina natural, sauna, duas varandas maravilhosas e murais inspirados na experiência da pintora italiana Susana Viale ao visitar a Mata Atlântica.



exterior



piscina



varanda

Especificações

- 2 quartos duplos com banheiro compartilhado, até 4 pessoas
- 1 quarto triplo e 1 quarto de casal, banheiro compartilhado, até 5 pessoas
- Sala com sofá camas até 3
- Sauna
- Piscina natural
- Wifi

Outras imagens

Clique no título para ver o album da Casa da Arte!



As casas

Casa dos Lagos

Ao lado da Tenda da Vitalidade, a Casa dos Lagos conta com uma ampla varanda e um terraço. Está cercada por um lago. Fica no caminho entre o centro do Sinal do Vale e a Floresta de Bambú.



exterior



terraço



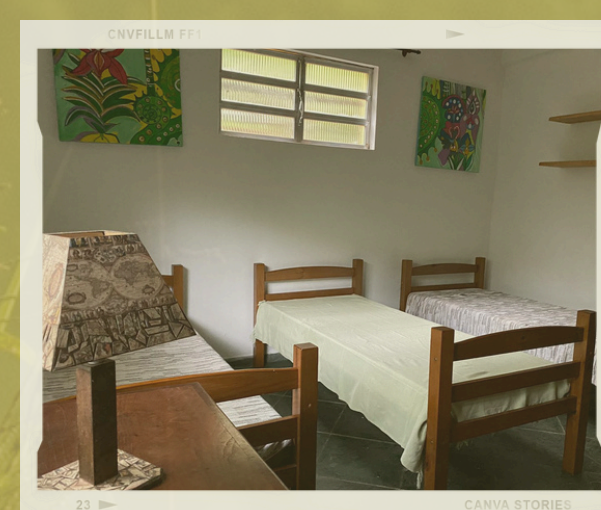
varanda

Especificações

- 3 quartos - até 7 pessoas
- 2 banheiros compartilhados
- Wifi

Outras imagens

Clique no título para ver o album da Casa dos Lagos!



Espaços de encontro

Casa do Sol

No coração das atividades do Sinal do Vale, a Casa do Sol tem um salão coberto que dá acesso à área da piscina. Um terraço coberto. Ambos espaços contam com infraestrutura de mesas e cadeiras. São ideais para reuniões de trabalho.



exterior



salão



Patio principal

Especificações

- Até 50 pessoas
- Ar condicionado
- Wifi
- Tela plana
- Projetor
- Flipcharts

Terraço



Espaços de encontro

Tenda da Vitalidade

Construída a partir de material reciclado como exemplo de bioconstrução. A Tenda tem formato de uma Mandala e é um espaço para meditação e práticas de diálogo profundo.



lago



exterior



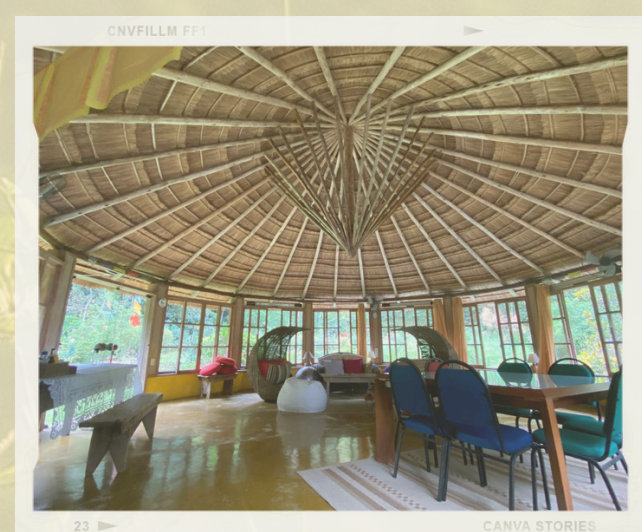
interior

Especificações

- Até 35 pessoas
- Cadeiras para meditação
- Gongos

Quiosque do Sítio da Cachoeira

Conta com infraestrutura para trabalho, e também para meditação.



Especificações

- Até 35 pessoas
- Wifi
- Projetor



Sinal do Vale
MATA ATLÂNTICA-BRASIL

Contato

Perguntas? fale conosco!

Whatsapp

21 97217 1750

contato@sinaldovale.org



@sinaldovale



/sinaldovale



sinaldovale.org