

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO E ESTÁGIOS

Sinal do Vale
MATA ATLÂNTICA-BRASIL



@sinaldovale



sinaldovale.org



/sinaldovale

SOBRE NÓS

O Sinal do Vale é um campus que promove uma economia regenerativa em resposta aos desafios do nosso tempo.

Localizado na biorregião da Serra da Estrela, nas proximidades da Baía de Guanabara, a 50 km do centro do Rio de Janeiro, o Sinal do Vale prototipa e desenvolve soluções práticas que conduzem à regeneração dos nossos ecossistemas sociais e naturais.

Ao se tornar um exemplo local, o SINAL atua como agente de mudança global, oferecendo imersões para indivíduos e organizações em seus caminhos de transformação.

O PROGRAMA: ABORDAGEM CENTRADA NO SER HUMANO

O programa avalia os objetivos e intenções dos voluntários para identificar sobreposições com as necessidades e oportunidades no Sinal do Vale. Através de um plano de voluntariado personalizado, adaptado aos requisitos tanto do voluntário quanto do SINAL, nosso foco é direcionado para aprimorar o ecossistema ambiental e social mais amplo, capacitando os voluntários para potencialmente estabelecerem seus próprios experimentos e se tornarem agentes de mudança confiantes e competentes.

SISTEMA DE COACHING

Os voluntários terão dois principais contatos: um coach de trabalho e um coach comunitário. Os coaches realizarão check-ins regulares e oferecerão assistência conforme necessário para discutir quaisquer desafios e ajustes que possam surgir para o bem-estar e atividades dentro da vida no campus do SINAL.



TRILHAS DE IMERSÃO INDIVIDUAL

Cada projeto no campus oferece um universo específico de aprendizado no âmbito da sustentabilidade. Como tal, gostaríamos de poder relacionar seus interesses com nossas necessidades da melhor maneira possível. Existem duas maneiras principais de se integrar à vida do nosso campus, projetadas para acomodar indivíduos com uma trilha de pesquisa/acadêmica estruturada, e um programa de abordagem mais flexível para aqueles que buscam uma abordagem mais geral:



Trilha de Voluntariado

Neste programa, você aprenderá fazendo, apoiando nossa equipe em nossos projetos em andamento (veja abaixo). Os tópicos incluem métodos agroflorestais, culinária regenerativa, nosso financiamento coletivo para jaca verde e engajamento comunitário.

Duração: 1-3 meses



Trilha orientado para projetos e/ou pesquisa

Se você tem uma linha específica de pesquisa ou estudo e deseja testar e desenvolver seu próprio projeto, podemos alinhar para aplicá-lo em nosso campus. Tipicamente, os campos gerais serão:

- Saúde e conservação dos ecossistemas
- Sistemas alimentares sustentáveis
- Economia Regenerativa

Duração: 1-3 meses, ou conforme demandado pela instituição acadêmica

Requisitos gerais a observar:

- Você precisa ter 22 anos ou mais para participar de um dos nossos programas.
- É essencial que você tenha cobertura de seguro internacional.
- O conhecimento de português é desejável para o trabalho de engajamento comunitário.
- No caso de estágios, avise-nos se precisarmos estabelecer comunicação com sua instituição acadêmica com antecedência.

PROJETOS NO CAMPUS

Madre Frutos: Empreendedorismo social de Jaca Verde

Madre Frutos é uma iniciativa com modelo de negócio regenerativo que utiliza a jaca verde na Mata Atlântica como impulso para criar empregos e promover cadeias alimentares sustentáveis no Rio de Janeiro.

Atualmente, nossa startup emprega continuamente 12 mulheres da comunidade que vêm processar jaca a cada ano durante a temporada de colheita. Nossa capacidade de produção atual é de até 10 toneladas, vendendo para clientes individuais e restaurantes no Rio. Nosso objetivo para 2024 é também alcançar instituições financiadas pelo governo, como escolas e hospitais, por meio de legislação que prioriza a compra de produtos de origem local.



Florestas do Amanhã: Reflorestamento em Grande Escala

Nosso modelo de restauração florestal busca desenvolver soluções de regeneração do solo de baixo custo. Temos aproximadamente 40 hectares de floresta em crescimento, utilizando 4 técnicas diferentes dependendo das características de cada área: plantio total, densificação, condução de regeneração e agrofloresta. Os esforços também envolvem trabalhar no viveiro de árvores nativas e monitorar a saúde das áreas reflorestadas.



Sabores da Floresta

Um laboratório de processamento de alimentos para todos os produtos cultivados no SINAL, incluindo nosso jardim orgânico, agroflorestas e jardins de PANCs. Liderado por uma aluna da Escola Culinária Terrapia, o laboratório possui equipamentos para desidratação, fermentação, cozimento e conservação.

Hoje, abrimos nossa loja para nossos eventos e sediamos uma pequena aula onde os participantes podem aprender mais sobre como melhorar sua culinária e dieta de forma simples, reduzindo o desperdício e aumentando a saúde.



Engajamento Comunitário

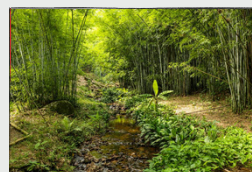
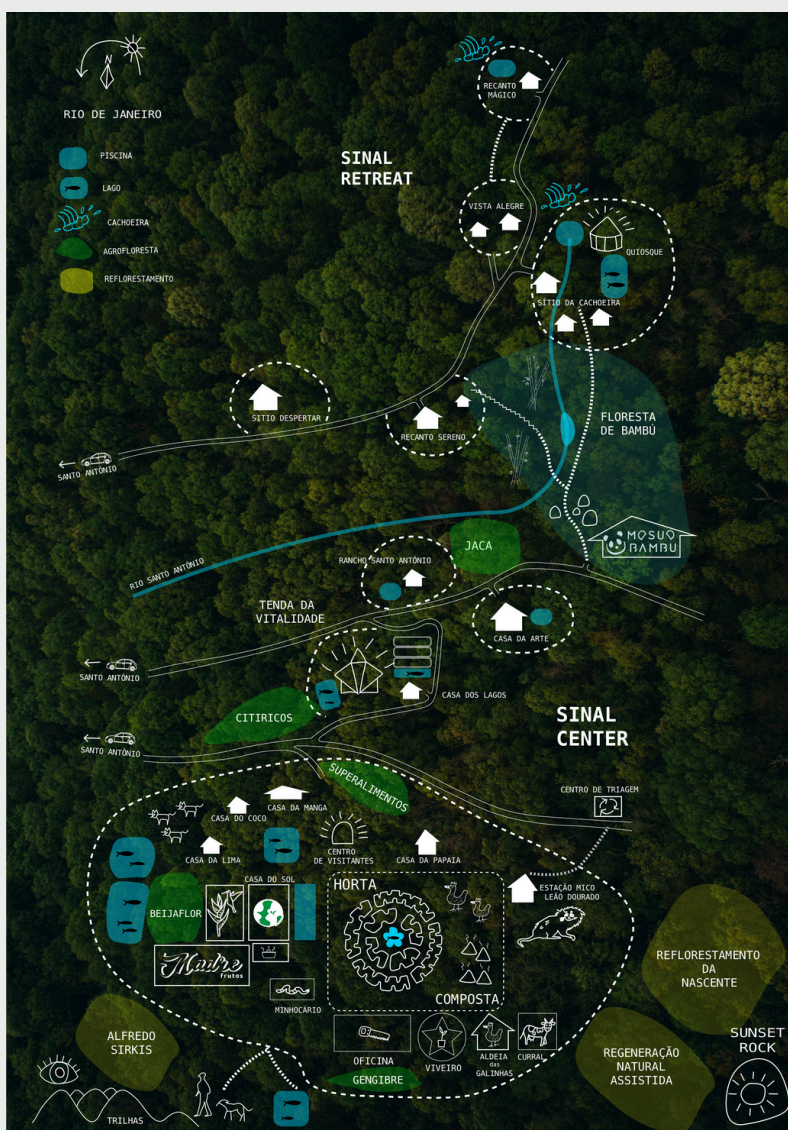
Nos últimos 12 anos, temos colaborado com cinco escolas que atendem os níveis fundamental e médio. Ao longo dos anos, recebemos cerca de 400 alunos, oferecendo um currículo de educação ambiental prática, atividades artísticas como cerâmica e artesanato natural, aulas de inglês e pintura de murais em escolas locais.

Estamos sempre em busca de oportunidades para nos envolver com nossa comunidade, geralmente incentivando atividades recreativas, educação ambiental e sistemas alimentares saudáveis.



CAMPUS

O SINAL possui uma área de 200 hectares dentro da área de proteção ambiental de Petrópolis. O mapa abaixo mostra a configuração de nossas casas, projetos regenerativos e áreas recreativas, destacando a vida em nosso campus.



Floresta de Bambu



Lab de Bambu e argila



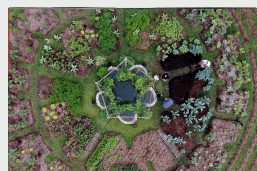
Tenda da Vitalidade



Pedra do Por do Sol



Trilha da Vista do Rio



Horta Mandala



Aldeia das Galinhas

TESTEMUNHAS



Ramona, 29, Suíça

Depois de 5 anos trabalhando em comunicação sobre mudanças climáticas, eu queria colocar a mão na massa, aprender e contribuir para a restauração de ecossistemas no terreno. O SINAL me permitiu fazer exatamente isso - pude aprender e trabalhar ao lado de um grupo apaixonado, experiente e gentil de Especialistas em Restauração. Também pude usar minhas habilidades de comunicação para apoiá-los, o que reavivou minha paixão pelo trabalho de comunicação. Saio do SINAL com novos conhecimentos, habilidades, amigos e uma direção clara de para onde quero ir a seguir.

Saci, 23, Nova Zelândia



Escolhi ser voluntária no Sinal do Vale porque é um exemplo prático de regeneração do ecossistema. Admiro os valores do SINAL e a integridade por trás de suas ações. Gostei de como posso trazer minhas próprias paixões e iniciativas para o SINAL. Criei um pequeno projeto de floresta alimentar, que em breve será implementado. O ambiente acolhedor e a experiência cultural rica têm sido inestimáveis. Partirei me sentindo mais empoderada e capaz.

ACOMODAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Oferecemos acomodações básicas e compartilhadas no campus na Casa dos Lagos, a 5 minutos a pé de nossos principais espaços de trabalho, com o seguinte:

- Quarto compartilhado (2-3 pessoas)
- Sala de estar
- Cozinha e banheiros compartilhados
- Wi-Fi

Durante os dias úteis, temos um cozinheiro que serve pratos vegetarianos e veganos para o café da manhã e o almoço. À noite e nos fins de semana, o coordenador do programa fornecerá suprimentos para os voluntários prepararem suas próprias refeições. Incentivamos o uso de produtos de nossas hortas e agroflorestas!

ENTRE EM CONTATO!

[Preencha o formulário de inscrição para uma entrevista de acompanhamento.](#)

Se tiver alguma dúvida, não hesite em nos enviar um e-mail!

voluntarios@sinaldovale.org

Esperamos receber notícias suas em breve!



– A equipe do SINAL